



## Rafinera ile yemeğiniz kapınıza geliyor, hayatınız kolaylaşıyor!

Sizi ne yiyeceğinizi planlama, satın alma ve pişirme derdinden kurtarıyoruz. Beslenme uzmanlarımız ve gurme şeflerimiz ile birlikte tamamen size özel dizayn edilmiş lezzetli, sağlıklı ve dengeli menüleri kapınıza kadar getirerek hedeflerinize ulaşmanıza yardımcı oluyoruz.

### Düşünmeden kilo vermeyi, düzenli beslenmeyi seveceksiniz. Rafinera ile artık hayat daha kolay...

Rafinera sisteminde tüm gün boyunca tüketmeniz gereken sabah, öğlen, akşam ve atıştırmalık ara öğünlerden oluşan tam günlük veya ihtiyaçlarınıza yönelik olarak sizin belirleyeceğiniz farklı sayıdaki öğünlerden oluşan beslenme planları sunuyoruz. İster kilo vermek isteyin ister sağlıklı beslenerek formda kalmak. Rafinera, haftanın 7 günü, istediğiniz her öğünde yanınızda! Bize hedefinizi söyleyin, uzman kadromuzla sizin için en uygun programı tasarlayalım.

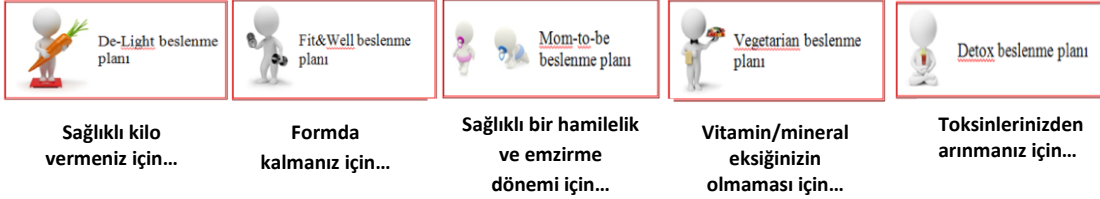
### Rafinera birbirinden farklı programları ile sağlıklı beslenip formunuzu korumak veya kilo vermek ile ilgili tüm uğraşlarınızı hayatınızdan çıkartmanız için tasarlandı...

Sizin ihtiyaçlarınızın belirlenmesi ile konusunda uzman olan ekibimiz sizin tercihlerinize ve fiziksel verilerinize göre günlük almanız gereken kalori miktarını ve bu kalorinin karbonhidrat, protein, yağ dağılımını düzenleyecek. Yemekleriniz hijyenik şartlarda hazırlanacak ve özel ambalajları ile kapınıza kadar teslim edilecek. Sizin yapmanız gereken tek şey yemeklerinizin ve sağlığınızın tadını çıkartmak!!!



### Adım Adım Rafinera Sistemi...

#### 1. İhtiyaç ve tercihlerinize uygun beslenme planınızı belirleyin.



\*\* Çok özel besin tercihlerinize, doktor veya diyetisyeninizden gelen listelere, yaptırdığınız besin intolerans testlerine uygun olarak hedeflerinize yönelik günlük beslenmenizi planlayan paketlerimiz de bulunmaktadır.

#### 2. Danışmanlarımız ile kişisel bilgilerinizi içeren formunuzu doldurarak profilinizi oluşturun.

Bizimle birlikteliğinizin her adımında bize yol gösterecek olan bu formda; kişisel bilgilerinizin yanı sıra programımızın kişiselleştirilebilmesi için vücut ölçüleriniz, beslenmenizi etkileyen hastalıklarınız, alerjileriniz, yememeniz gereken besinler ve daha birçok fiziki bilginiz not edilir. Bu adımı tamamlamak için 0212 3233010 numaralı Rafinera hizmet hattından danışmanlarımız ile görüşmeniz yeterli.



#### 3. Diyetisyenlerimiz sizinle ilgili gerekli çalışmaları yaparlar ve yemekleriniz hazırlansın.

Günlük menüleriniz beslenme uzmanlarımız gözetiminde, sizden aldığımız veriler doğrultusunda, almanız gereken kalori miktarları ve öğün bazındaki dağılımları hesaplanarak oluşturulur. Şeflerimiz bu hesaplama ve sizin besin tercihleriniz ile size en uygun lezzetleri oluşturur. Bu çalışmaların ardından beslenme uzmanlarımız size ulaşarak sizin için uygun buldukları programı ve ayrıntılarını sizinle paylaşırlar.

Size özel oluşturulan bu menüler diyetisyenlerimiz ve gurme şeflerimizin gözetiminde kendi endüstriyel mutfağımızda tamamen doğal ürünler kullanılarak, hijyenik koşullarda günlük olarak üretilir. Hiçbir ürünümüzde katkı maddesi, raf ömrü uzatıcı veya koruyucu madde kullanılmaz.

#### 4. Rafinera servisiniz istediğiniz günlerde istediğiniz adrese gelsin.

Size özel tasarlanan beslenme paketi istediğiniz günlerde, 07:30-08:30 / 08:30-09:30 / 09:30-10:30 saat dilimlerinden arzu ettiğiniz bir tanesinde istediğiniz adrese ulaştırılır. Sizin günlük programınıza ayak uydurabiliyor olmak bizim için çok önemli olduğundan dilediğiniz günlerde paketinizi dilediğiniz adreslerden teslim alabilirsiniz. Örneğin, paketlerinizi hafta içi günlerde iş adresinize alırken, haftasonu günlerde ev adresinize isteyebilirsiniz.



### Rafinera'nın Size Faydası...

Hedefimiz; nasıl yemeliyim, nerden yemeliyim gibi konularda hayatınızı kolaylaştırmak ve kendinize ayıracak daha fazla zaman yaratmanıza yardımcı olmaktır. Bakıldığında kendi imkânları ile günlük yemeklerini tedarik eden kişilerin tüm alışverişlerine ve harcadıkları efora kıyasla Rafinera servisinden faydalanmaları Rafinera paketlerinin bir diyetisyen tarafından tasarlanıp kendilerine teslim edilmesi özellikleriyle fiyat/fayda denkleminde daha uygun noktalarda olmaktadır.

<b>Rafinera'da...</b>	
<b>Yemek organizasyonu için zaman kaybetmezsiniz!</b>	Tüm günlük yemeklerinizin programlaması uzman diyetisyenlerimiz tarafından yapılır ve paketleriniz kapınıza kadar servis edilir. Bu sayede alışveriş listesi yapmaktan yemek pişirme noktasına gelene kadar olan süreç size kendinize ayırabileceğiniz bir zaman olarak kalır.
<b>Günlük almanız gereken besin değerlerine göre yediklerinizi düzenlemek için efor harcamazsınız!</b>	Doğru beslenme ilkelerine göre kendi menü ve porsiyonlarınızı düzenlemek için efor harcamanız gerekir. Rafinera menüleri ve porsiyonları size özel olarak, ihtiyaç ve hedefleriniz doğrultusunda diyetisyenlerimiz tarafından özenle düzenlenmektedir.
<b>Doğru besinleri bulabilmek için çaba harcamazsınız!</b>	Yemeniz gereken besinleri ve miktarlarını biliyor olmanıza rağmen bu yemeklere ulaşabilmek kimi zaman zor hatta imkansız olabilmektedir. Rafinera sizin damak zevkiniz ve ihtiyaçlarınıza göre hazırlanan günlük paketlerinizi istediğiniz adrese teslim eder. Doğru besinlere ulaşmak için çaba harcamanıza gerek kalmaz.
<b>Menüleriniz paketli veya toplu hazırlanmış ürünlerin aksine sağlığa zararlı olan katkı maddeleri, koruyucu maddeler içermezler!</b>	Rafinera ürünleri tamamen doğal ve mevsiminde besinler ile hazırlanır, günlük olarak taze servis edildiğinden hiçbir katkı maddesi, koruyucu madde veya raf ömrünü uzatıcı madde içermez.
<b>Yemeklerinizin hijyenik koşullarda hazırlanmaktadır!</b>	Rafinera tüm izin ve ruhsatları alınmış endüstriyel mutfağında size hizmet vermektedir. İstedığınız zaman mutfağımızı ziyaret edebilirsiniz.
<b>Sürekli aynı yemekleri tüketerek sıkılmazsınız!</b>	Özel beslenen dönemlerin en büyük sıkıntısının yemek çeşitliliğinden yoksun kalma ve bu sebepten dolayı motivasyon kaybı olduğu düşünülürse Rafinera'nın farklı lezzetleri ile bu döneminizi keyifle geçirirsiniz. Kısıtlayıcı besin tercihleriniz yoksa Rafinera'da 1 kez yediğiniz bir yemek 30 gün boyunca bir daha size servis edilmez.
<b>Servisiniz boşa gitmez!</b>	Seyahat veya iş toplantısı gibi sebeplerden ötürü Rafinera servisinden faydalanamayacağınızı düşündüğünüz günleri bize 2 iş günü öncesinden bildirdiğinizde sistemimizde kalan paketlerinizi dondurur ve aldığımız servisin boşa gitmesini engelleriz. Servis almak istediğiniz günleri siz belirlersiniz.
<b>Diyetisyen desteği ve günlük yemek servisi ile çok uygun bir fiyata hizmet alırsınız!</b>	Sadece yemeklerinizin size servis edilmesi değil, aynı zamanda verdiği diyetisyen desteği ile de Rafinera çoğu zaman bireysel olarak organize edilen günlük yemek maliyetlerinden daha ekonomik bir düzeyde kalmaktadır. Sabah kahvaltısından akşam yemeğine kadar, tüm gün boyunca yemeniz gereken ürünleri kendiniz organize ettiğinizde harcadığınız zamanın ve eforun haricinde bu besinler için harcanan bütçeler de son derece önemlidir. Rafinera farklı ihtiyaçlara cevap verebilen farklı paketleri ile fiyat/fayda noktasında da oldukça üst düzeylerde durmaktadır.

Rafinera sisteminde **bireysel**, **grup** ve **kurumsal** olmak üzere 3 farklı paket alternatifi bulunmaktadır. Paketlerinizin fiyatları kişilerin besin tercihlerine ve ihtiyaçlarına göre kişisel olarak belirlenir. Grup ve kurumsal paket fiyatlarımız kişi sayısına göre bireysel paketlerden daha düşük olmaktadır.

**Hayatınızın önemli noktalarından biri olan beslenmeyi sizin için bir dert olmaktan çıkarmak, hedeflerinize doğru planlama ile kolaylıkla ulaşmanızı yardımcı olmak ve tüm Rafinera avantajlarından faydalanmanızı sağlamaktan mutluluk duyarız. 0212 323 3010 numaralı hizmet hattımızdan veya info@rafinera.com adresimizden bize ulaşabilirsiniz.**